

Presse-Kit

Demokratie stärken mit politischen Blinddates



**Hallo
Bundestag**

Wahlkreistage gemeinsam verankern.

Projektbeschreibung

Hallo Bundestag ist ein überparteiliches Projekt des gemeinnützigen Vereins Demokratie Innovation e.V. Es bringt Bundestagsabgeordnete und ausgeloste Menschen zu eintägigen Wahlkreistagen zusammen, bei denen Dialog, Zuhören und Empathie im Mittelpunkt stehen. Damit stärkt es die Beziehung zwischen Politik und der Bevölkerung.

In der aktuellen Phase organisiert das Projekt 50 Wahlkreistage deutschlandweit, um das Format zu erproben und langfristig zu etablieren. Es wird von der Robert Bosch Stiftung gefördert, wissenschaftlich von der Humboldt-Universität begleitet und gemeinsam mit lokalen Partnern wie Museen oder Bibliotheken umgesetzt.

Hallo Bundestag erreicht die, die besonders still sind.

Durch das Aufsuchende Losverfahren erreicht Hallo Bundestag besonders politikferne Menschen. Ehrenamtliche sprechen ausgeloste Personen persönlich an, wenn sie auf Einladungen nicht reagieren und klären Unterstützungsbedarfe. Bei Bedarf organisiert das Projekt z. B. Kinderbetreuung, Übersetzung, stimmt sich mit Arbeitgebern ab, oder übernimmt praktische Aufgaben bis hin zur Betreuung von Haustieren.



Zahlen & Fakten

über
40

Abgeordnete, die bis 2026
teilgenommen haben
werden, u.a. Ralph
Edelhäuser (CSU), Carsten
Schneider (SPD) und Katrin
Göring-Eckardt (Bündnis
90/Die Grünen)

20

bereits durchgeführte
Wahlkreistage

91

Abgeordnete der laufenden
Legislaturperiode haben ihr
Interesse bekundet, u.a.
Florian Bilic (CDU), Reem
Alabali-Radovan (SPD), Ayse
Asar (Bündnis 90/Die
Grünen) und Bodo Ramelow
(Linke)

50

weitere Wahlkreistage bis
2029 in ganz Deutschland



Zitate von ehemaligen Ausgelosten

A portrait of Frank Hofer, a middle-aged man with short brown hair and glasses, wearing a white button-down shirt. He is looking directly at the camera with a neutral expression.

„Wir hier in Erfurt können viel. Wir können nur nicht Politik und nicht Fußball. Ich bin in der DDR geboren und Gastronom. In meinem Beruf ist Diskussionskultur fast unmöglich: Jeder will Recht haben, jeder wird laut, jeder unterbricht einen. Da war der Wahlkreistag etwas Außergewöhnliches.“

Frank Hofer
Teilnehmer im Wahlkreis Erfurt –
Weimar – Weimarer Land II

A portrait of Sofie, a young woman with long reddish-brown hair, wearing a black top with a red rose pattern. She is smiling slightly and looking towards the camera.

„Ich wohne in einer therapeutischen Wohngruppe. Meine Beziehung zur Politik war nicht vorhanden. Ich bin sehr froh, ausgelost worden zu sein. Klar, ich musste weit aus meiner sicheren Zone raus. Die Treffen haben sich sehr positiv auf meine Sicht auf Politik ausgewirkt.“

Sofie, 22
Teilnehmerin im Wahlkreis
Flensburg – Schleswig

Wirkung

Das Dialogformat „Wahlkreistag“ ist wissenschaftlich von e-fect und der Humboldt-Universität Berlin beforscht. Positive Effekte wurden sowohl in der Pilotphase, als auch in der ersten Projektphase gefunden.

Die aktuelle Projektphase geht von 2026 bis 2029.

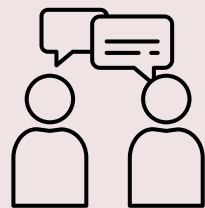
Die Evaluation belegt:



Stärkung des Vertrauens in Bundestagsabgeordnete und Politik



Stärkung des Selbstwirksamkeitsgefühls und des politischen Engagements,



Ermöglichung von Kontakt zwischen Abgeordneten und schwer erreichbaren Gruppen.



Zitate aus dem Team



„Wahlkreistage sind wie politische Blinddates. Es geht darum, verschiedene Lebensrealitäten zu verstehen. Wir geben uns nicht zufrieden mit den üblichen Verdächtigen, sondern klingeln direkt an Haustüren, um zu verstehen, was Menschen brauchen, um sich politisch einzubringen.“

Juliane Baruck
(Projektleitung)

„Die Bundespolitik erscheint oft weit weg. Der Wahlkreistag schafft einen Raum direkt vor Ort, in dem sie greifbar wird. Das beginnt mit gegenseitigem Zuhören und wird zur Motivation, die eigene Umgebung mitzugestalten.“

Carl Deichert
(Leitung Partnerschaften & Netzwerke)



Pressekontakt



Lisa Storck

Bereichsleitung Kommunikation

+49 157 57963418

lisa@esgehtlos.org



www.hallobundestag.de



[/hallo-bundestag](https://www.linkedin.com/company/hallo-bundestag)



[@hallobundestag](https://www.instagram.com/hallobundestag)